



OZMA

RETHINK REALITY

קטלוג הרצאות / סדנאות
עסקיות בלבד

SEP 2025

עוז מצליח

חשיבה מתקדמת ופיתוח תודעה

שלום, אני עוז מצליח

מרצה, יועץ ומאמן לפיתוח מערכות חשיבה מתקדמות המבוססות על הבנה עמוקה של אופן פעולת המוח האנושי.

אני חי ונושם את החיבור שבין מדע לתודעה גבוהה, ומקדיש את חיי לפיתוח אנשים וארגונים שמבינים שהעתיד שייך לאלו שיודעים לחשוב מחדש על המציאות שלהם.

בשנים האחרונות ליוויתי מנהלים, יזמים, סטודנטים ואנשים פרטיים בתהליכים ששברו להם תפיסות ישנות ופתחו דלת למציאות חדשה וטובה יותר.

אני משלב בהרצאות שלי פסיכולוגיה קוגניטיבית, מחקרי מוח עדכניים, פילוסופיה מעמיקה וסיפורים אישיים, בצורה שחותכת ישירות אל הלב, ומותירה את הקהל עם כלים פרקטיים לשינוי כבר מהיום הראשון.

החזון שלי פשוט:

לעזור לכל אדם לחדד את מערכת ההפעלה האנושית שלו, להשתחרר מה"אוטומט" שמנהל אותו, ולהחזיר לעצמו שליטה בהחלטות, ביחסים ע"י יצירת מציאות חדשה.

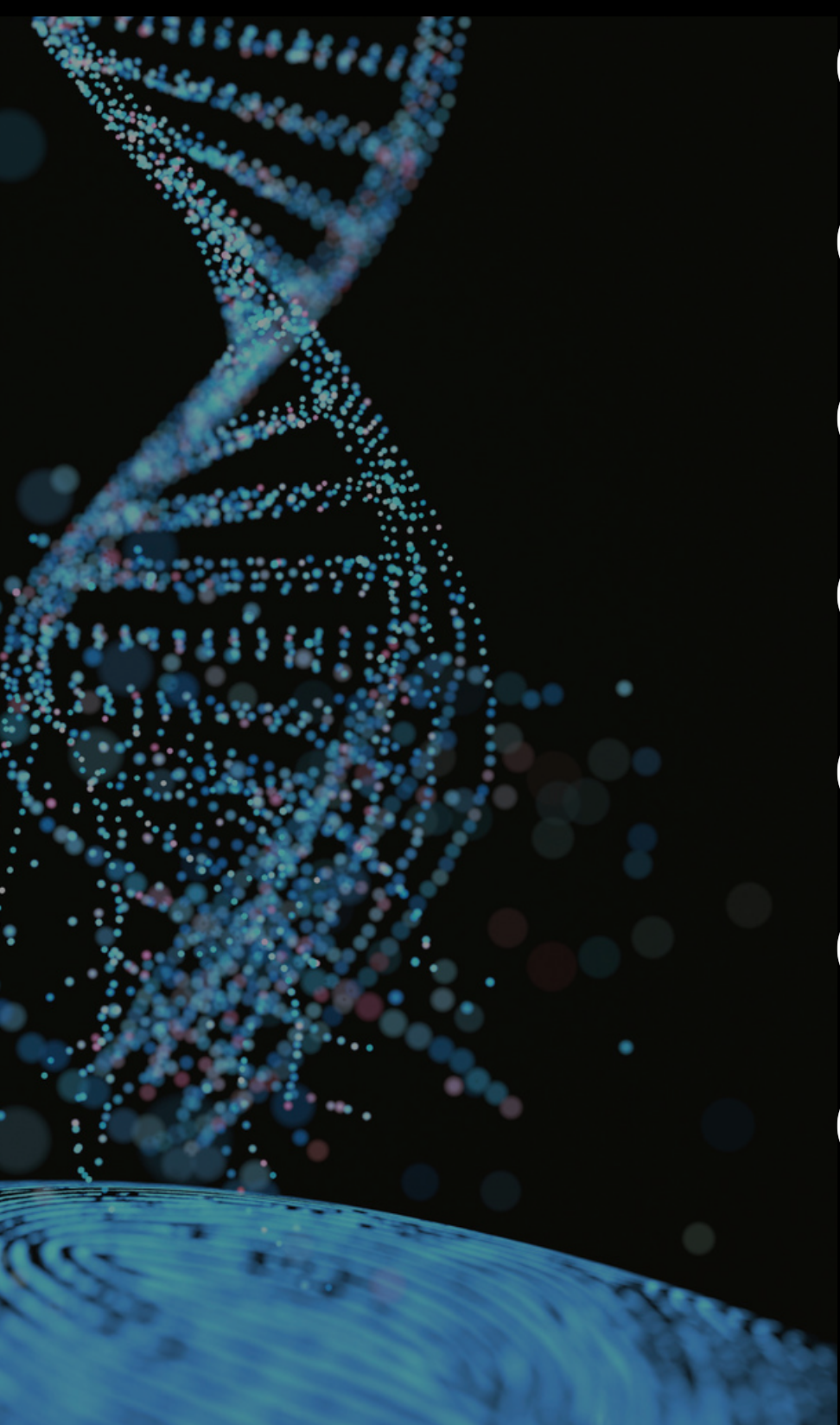


מזה מודול 7 המימדים

מודול 7 המימדים הוא מודל ייחודי של OZMA, שנועד לפיתוח אישי וארגוני.

המודל ממפה שבעה תחומי ליבה שמעצבים את חיי האדם והעבודה: מחשבה, רגש, קבלת החלטות, יחסים, זמן, גוף־נפש ותודעה גבוהה. המטרה היא להפוך את הממדים האלו מ"תיאוריה" לכלים מעשיים שמביאים בהירות, חוסן וביצועים גבוהים יותר.

בהרצאות ובסדנאות, הארגון יכול לבחור צלילה ממוקדת לאחד מהממדים או לשלב ביניהם בהתאם לאתגרים וליעדים הייחודיים שלו.



1 המימד הקוגניטיבי

2 מימד הרגש

3 מימד הזמן

4 מימד קבלת החלטות

5 מימד יחסים והשפעה

6 מימד גוף ונפש

7 מימד תודעה גבוהה

הרצאות

כל אחת מההרצאות המוצגות מטה ניתנת להרחבה לסדנה חווייתית ומעשית, או לסמינר המופרד למספר ימים.



ההרצאה מותאמת במיוחד לצרכים והעדפות של בית העסק.

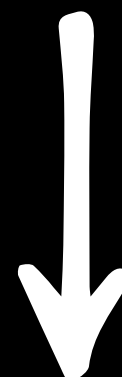
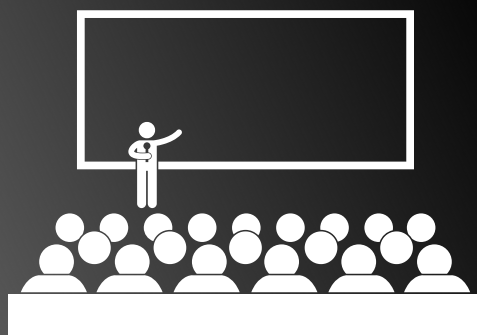


מה שמוצג כאן הוא טעימה בלבד. מטרתו להמחיש את הרעיון, הכיוון והערך.

סמינר	סדנה	הרצאה
🕒 יום מלא / מספר ימים	🕒 4-3 שעות	🕒 90-60 דקות
קבוצה קטנה/צוות ניהולי	40-15 משתתפים	מתאים גם ל+50 משתתפים וגם פחות
הכל + מודולים מובנים, תרגילים מתקדמים, FOLLOW-UP	הרצאה, סימולציות, ודיון קבוצתי	הצגה + דוגמאות



לפירוט סוכי ההרצאות



"מתודעה לתוצאה"

תפיסת המציאות וקבלת החלטות

המציאות שאנחנו חיים בה אינה אובייקטיבית אלא פרי של פרשנות. שני אנשים יכולים לעמוד מול אותה סיטואציה, וכל אחד יראה עולם אחר לגמרי. הפרשנות הזו היא שמעצבת את האיכות של ההחלטות והתוצאות שאנחנו מייצרים.

בכל החלטה שאנחנו מקבלים יש הרבה יותר ממשקל רציונלי. ברגעי לחץ, האמיגדלה (מרכז הרגש במוח) לוקחת פיקוד. כשזה קורה, שיקול הדעת נפגע, הראייה מצטמצמת, והחלטות נלקחות מתוך **פחד או הישרדות במקום מתוך בהירות.**

כולנו פועלים לפי פרדיגמות ישנות ודפוסי חשיבה אוטומטיים. הם אולי שירתו אותנו בעבר, אבל היום **הם חוסמים יצירתיות, חדשנות ויכולת לראות הזדמנויות חדשות.** ואפילו מחליטות בשבילנו בלי שאנחנו יודעים בכלל....
התוצאה? אנחנו חווים תקיעות, שחיקה ומצב רוח ירוד מה שמחלחל גם לביצועים וליחסים בנינו והקרובים לנו. **שלא נדבר על חוסר יכולת להגשים מטרות**

בהרצאה נלמד איך **לפרוץ את המעגל הזה!**

✓ נלמד ונבין מה באמת קורה במוח תחת לחץ, ואיך למנוע ממנו להשתלט עלינו.

✓ נזהה מתי אנחנו נופלים ל"אוטומט" של פרדיגמות ישנות ולעצור בזמן.

✓ נזמן את המוח לקבלת החלטות מודעת, יצירתית ומדויקת

אתנה! חוברת דיגיטלית
לכל מתחיל





"תודעת זמן"

לשבור את המיתוס של ניהול הזמן

כולנו חיים תחת האשליה שאנחנו "מנהלים זמן" עם כלים כמו יומן, דדליינים, משימות. אבל האמת היא שזמן לא ניתן לניהול.

מה שאנחנו באמת מנהלים הוא את תשומת הלב, האנרגיה והתודעה שלנו ביחס לזמן = תפיסת זמן.

בהרצאה הזו נחשוף את המיתוס הגדול של עולם העבודה - למה "ניהול זמן" הוא פיקציה, ונלמד איך התפיסה שלנו לגבי זמן קובעת את איכות החיים שלנו: כמה אנחנו מספיקים, כמה אנחנו נוכחים, ועד כמה אנחנו נהנים מהדרך.

מה נלמד בפועל

- ✓ איך המוח שלנו חווה זמן? ולמה תחושה של "חוסר זמן" היא תוצר של תודעה ולא של המציאות.
- ✓ כלים להרחבת החוויה הסובייקטיבית של זמן: איך לגרום ליום להרגיש ארוך יותר ומלא יותר.
- ✓ איך לשחרר את עצמנו מלחץ מתמיד של שעון ודדליינים ולבנות יחס חדש לזמן שמביא גם פרודוקטיביות וגם רוגע.
- ✓ איך תפיסת הזמן שלנו משפיעה על מצב הרוח, מערכות היחסים והיכולת ליהנות מהחיים.





3

“משחקי כוח ומוח”

להבין את החוקים הסמויים של יחסים
השפעה ומשא ומתן

כולנו חיים בתוך רשת עמוסה של יחסים וכוחות השפעה. בבית, בעבודה,
מול לקוחות, בני זוג וחברים.

רובנו לא מודעים לכך, אבל בכל אינטראקציה מתנהל משחק כוח שמכריע
מי יקבע את הטון, מי יוביל, ואיך יתקבלו ההחלטות.

בהרצאה הזו נגלה את המנגנונים הפסיכולוגיים שמעצבים כל מפגש אנושי,
משפת גוף עד השפעה וכוח

מה גורם לאדם לסמוך עליך בתוך שניות?
מה יוצר תחושת סמכות או דחיפות? ואיך זה קובע אם הקול שלך יקבל
משקל או ייעלם ברקע

הגיע הזמן להבין את כללי המשחק הסמויים שמפעילים אותנו בכל רגע
וללמוד איך להשתמש בהם באופן מודע, מדויק ואותנטי.
מי ששולט בהם, יודע לנווט מערכות יחסים בחוכמה, להשפיע בלי מאמץ,
ולהפוך כל משא ומתן להזדמנות אמיתית להוביל.





“גוף, תודעה ומה שביניהם”

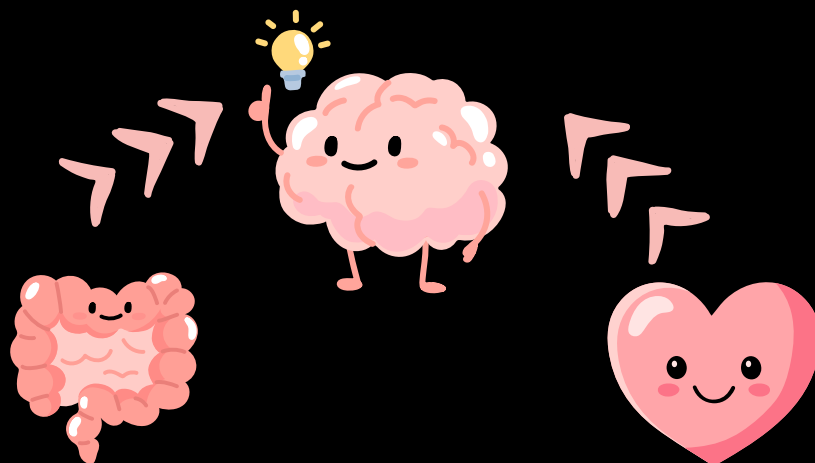
הרצאה שתשנה לך את המבט על עצמך
לחלוטין

**לחשוף את לוחות הבקרה שמעצבים את הבריאות, המחשבה
והרגש שלנו**

המוח, הלב, מערכת העצבים והמעיים הם ארבעה לוחות בקרה שמנהלים
אותנו 24/7.

הם קובעים את מצב הרוח, רמת האנרגיה, איכות השינה, היצירתיות
והיכולת שלנו לחשוב בצלילות.

- איך מה שאנחנו אוכלים משפיע ישירות על המוח ועל איכות החשיבה.
- כיצד מיקרוביום מאוזן משפר זיכרון, מיקוד ויכולת למידה ואיך פוגע בקוגניציה.
- איך מערכת העצבים פועלת כמתג שמאפשר גישה לחדות מחשבית ויצירתיות ברגעי לחץ.
- למה הלב והמעיים הם לא רק “איברים פיזיים” אלא שחקנים מרכזיים בקבלת החלטות ובהתנהלות רגשית.



נשמע מעניין? דברו איתי!

050-7590-132



info@theozma.com



www.theozma.com



רוצים לקרוא
המלצות באתר
שלי?

אתר QR

